

SIILINJÄRVEN PONNISTUS RY MÄKIJAOSTO

Toimintakertomus

1.10.2017–30.9.2018

SISÄLLYSLUETTELO

ORGANISAATIO	3
JAOSTON JOHTOKUNTA.....	3
NUORISOVALTUUSTO	3
MÄKIVALMENNUS	3
HIIHTOVALMENNUS	3
KERHOJEN OHJAUS	3
TIEDOTUS	4
JÄRJESTELYTOIMIKUNTA.....	4
SIIPON JOHTOKUNNAN JÄSENET.....	4
PIDETYT KOKOUKSET	4
JÄSENTEN MÄÄRÄ.....	4
MERKITTÄVÄT MUUTOKSET TOIMINNASSA.....	4
UUDET TOIMINTARYHMÄT.....	5
UUDET TOIMIIHENKILÖT	5
YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA	5
HARJOITTELU JA VALMENNUSTOIMINTA.....	5
KUILUN KOTKAT	5
PIKKULENTÄJÄT	6
HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS.....	6
MÄKIKOULU.....	6
PERITYT MAKSUT.....	6
TOIMINNASSA MUKANA OLEVIA JÄSENTEN MÄÄRÄ	7
KILPAILUTOIMINTA.....	7
KANSALLISET AP-KISAT, LIDL CUPIN OSAKILPAILU	7
KUILUN 91. KISAT, VETERAANIEI SM KILPAILUT.....	7
JASKAN 11. MUOVIMÄKIKISAT	7
MUIHIN KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN	7
VARAINHANKINTA JA TALOUS.....	8
JAOSTON TUKI JÄSENILLE	8
MUU TOIMINTA.....	9

Organisaatio

Jaoston johtokunta

Esimies: Niina Meis
Varalla: Sam Korhonen
Rahastonhoitaja: Irina Saarenkoski
Sihteeri: Irina Saarenkoski
Jäsen, mäkien kunnostuksen ohjaus: Timo Thure
jäsen, talkoovastaava: Leif Ojala
jäsen, tiedottaja, sponsorivastaava: Jari Meis
jäsen, varainhankinta Terhi Hyvärinen varalla Arto Hyvärinen
valmentajien edustaja, Joonas Ikonen ja Heli Pomell

Nuorisovaltuusto

Vilma Meis
Otso Thure
Tuomas Meis
Juho Ojala
Valtteri Holopainen

Mäkivalmennus

Joonas Ikonen
Heli Pomell
Eemeli Tainio
Jari Meis
Timo Thure
Matti Herola (kesäkaudella)
Timo Leppänen

Hiihtovalmennus

Siilinjärven Hiihtoseura, Puijon hiihtoseura hiihtojaosto, Joonas Ikonen

Kerhojen ohjaus

Anna-Stiina Rasi

Tiedotus

Jari Meis
Irina Saarenkoski
Niina Meis

Järjestelytoimikunta

Mervi Ojala
Irina Saarenkoski
Terhi Hyvärinen

Siipon johtokunnan jäsenet

Varsinainen jäsen Niina Meis
Henkilökohtainen varajäsen Irina Saarenkoski
Varsinainen jäsen Sam Korhonen
Henkilökohtainen varajäsen Leif Ojala

Pidetyt kokoukset

3 kappaletta jaoston johtokunnan kokouksia, sekä jaoston syyskokous
1 nuorisovaltuuston kokous

Jäsenten määrä

51 jäsentä.

Merkittävät muutokset toiminnassa

Mäkijaosto sai opetus ja kulttuuriministeriöltä seuratukea 13000 euroa, jolla jaosto järjestää matalan kynnyksen lasten liikuntatoimintaa koulujen iltapäivissä sekä järjestää lumilajikoulua maahanmuuttajalapsille. Tuen käyttöaika on syksystä 2017 keväälle 2019.

Koulujen iltapäiviin liikuntakerhojen aloittamisen haasteena oli ohjaajan löytyminen sekä koulujen liikuntatilojen kova käyttöaste. Liikunnanohjaaja Anna-Stiina Rasi alkoi pitää koulujen iltapäivissä liikuntakerhoja kouluilla. Anna-Stiina Rasi ohjasi myös kesällä lasten liikuntakerhoa Toivalan koululla kahden viikon ajan (viikko ennen Juhannusta ja viikko Juhannuksen jälkeen).

Maahanmuuttajalapsille pidettiin lumilajikoulua. Osallistujia maahanmuuttajien liikuntakerhossa oli 8-12 lasta/kerta.

Maahanmuuttajalapsen olivat erittäin innostuneita mäkihypyistä. Seuran välineet eivät riittäneet, joten käytimme tukirahasta ison osuuden välinehankintaan.

Jaostoon perustettiin nuorisovaltuusto, jonka tarkoituksena on tuoda nuorten ääntä jaoston toimintaan ja päätöksentekoon. Nuorisovaltuusto mm. suunnittelee ja ideoi jaoston nuorille tapahtumia, sometiedotusta ja uusia junioreiden rekrytointitapoja. Jaoston juniorihyppääjät

äänestivät keskuudestaan nuorisovaltuuston jäsenet. Valittiin kolme pääjäsentä ja kaksi lisäjäsentä, jotka kutsutaan kokouksiin tarpeen mukaan.

Uudet toimintaryhmät

Ponkkarujumppa oli tarjolla tälläkin toimintakaudella, mutta ilmoittautuneita kerhoon ei saatu, joten ponkkarijumppa ei alkanut.

Liikuntakerho koulujen iltapäivissä toteutui.

Lumiliikuntakerho maahanmuuttajalapsille toteutui talven aikana.

Kesäkuussa järjestettiin kahden viikon aikana liikuntakerhoa lapsille.

Koulujen iltapäivien ja kesän liikuntakerhot sekä maahanmuuttajien lumiliikuntakerhotoiminta järjestettiin opetus- ja kulttuuriministeriön tuella.

Uudet toimihenkilöt

Anna-Stiina Rasi liikuntakerhojen ohjaukseen.

Matti Herola kesäkauden apuna mäkivalmennuksessa.

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Osallistuimme apuna Suonenjoen Vasaman mäkihyppykilpailujen järjestämiseen.

Suonenjoen Vasaman mäkihyppyaoston kanssa olemme tehneet yhteistyötä myös kesäkaudella, Vasaman juniorihyppääjät ovat käyneet Siipon valmentajien valmennuksessa kesän aikana Kuilun hyppymäellä.

Kiteellä järjestimme kesäleirin, jossa Siipon valmentajien ohjauksessa olivat mukana Kiteen urheilijoiden, Puijon hiihtoseuran, Lahden hiihtoseuran ja Jokilaakson mäkiseuran harrastajia. Osallistuimme myös Kiteen perinteisen kesämäkikilpailun järjestämiseen.

Yhteistyö Puijon Hiihtoseuran kanssa jatkuu edelleen. Puijon hiihtoseuran juniorit harjoittelevat yhdessä Siipon mäkijunioreiden kanssa. Harjoitusten suunnittelu ja toteutus on ollut Siipon valmentajien vastuulla.

Harjoittelu ja valmennustoiminta

Kuilun Kotkat

Kuilun Kotkat-valmennusryhmään kuului kauden aikana viisi urheilijaa Siiposta sekä viisi urheilijaa Puijon hiihtoseurasta. Valmennusvastuu on Joonas Ikosella. Apuvalmentajina toimivat: Eemeli Tainio, Matti Herola sekä Jari Meis ja Timo Thure.

Harjoittelu oli ympärivuotista, talvella harjoituksia oli neljästä viiteen kertaa viikossa. Kesällä ohjattuja harjoituksia järjestettiin kahdesta neljään kertaa viikossa. Lisäksi valmentajat ovat tehneet ryhmäläisille harjoitteluohjeet omatoimista harjoittelua varten. Kesällä kuilun kotkat osallistuivat

SiiPon omille leireille, Kiteellä, Vuokatissa ja Lahdessa. Lisäksi urheilijoilla oli halutessaan mahdollisuus osallistua kesäkuussa Vuokatissa järjestetyille mäkiweekille.

Pikkulentäjät

Pikkulentäjät-valmennusryhmään kuului kauden aikana seitsemän urheilijaa SiiPosta ja viisi urheilijaa Puijon hiihtoseurasta. Valmennusvastuu on Heli Pomelilla, Eemeli Tainiolla ja Joonas Ikosella yhdessä. Apuvalmentajina toimivat: Jari Meis, Timo Thure.

Harjoituksia talvikaudella oli kolmesta neljään kertaa viikossa. Kesäkaudella harjoittelua oli ohjatusti kahdesta kolmeen kertaa viikossa sekä omaehtoista harjoittelua kerran viikossa. Kesäkaudella urheilijat osallistuivat Siipon omille leireille Siilinjärvellä, Kiteellä, Vuokatissa ja Lahdessa. Lisäksi urheilijoilla oli mahdollisuus osallistua Vuokatin mäkiweekille kesäkuussa.

Henkilökohtainen valmennus

Kuluneella kaudella ei ollut urheilijoita henkilökohtaisessa valmennuksessa.

Mäkikoulu

Mäkikoulu alkoi 14.1.2018 tutustu mäkihyppyyn tapahtumalla. Mäkikoulun osallistujamäärä vakiintui 8 uuteen mäkikoululaiseen. Harjoitukset pyörivät maanantaisin. Valmennusvastuu oli Timo Thurella ja Jari Meisillä. Mäkikoulun harjoitukset ovat jatkuneet kevään ja kesän aikana oheisharjoitteluina sekä muovimäkiharjoitteluna.

Perityt maksut

7 henkilöjäsenmaksua

11 perhejäsenmaksua

Jäsenmaksu joko 15 euroa/henkilö tai 30 euroa/perhe

Kuilun kotkat 195 euroa 2 x kaudessa, tai 41 euroa 10 x kaudessa

Pikkulentäjät 170 euroa 2 x kaudessa, tai 36 euroa 10 x kaudessa

Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75 euroa 2 x kaudessa

Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200 euroa kaudessa, voi maksaa 2 erässä

Veteraaniurheilijat, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa maksavat vain jäsenmaksun

Välinemaksu kaikki välineet 70 euroa kausi, vain sukset 40 euroa kausi, vain puku, monot tai kypärä 10 euroa kausi/tuote

Mäkikoulu 90 euroa (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäkijaoston pipon)

Aikuisten mäkikoulu 130 euroa

Vain oheisharjoituksissa käyvät harrastajat 50 euroa kaudessa

Tuisku Lumilajikoulu 35 euroa

Sisaralennus on 25 euroa 2 x kaudessa

Veteraaneilta peritään ainoastaan jäsenmaksu

Henkilökohtaisen valmennuksen maksu 600 euroa/kk

Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50 euroa/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.

K42 mäen hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/kaus/urheilija

Mäkijaoston johtokunta voi myöntää helpotusta vähävaraisten perheiden harrastusmaksuun. Vapaa-uo-tonen kirjallinen hakemus tulee toimittaa puheenjohtajalle

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja puheenjohtajalle. Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäkikoulumaksun osalta mäkikoulua saa käydä kokeilemassa tutustumista tapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen mäkikoululaiselta peritään mäkikoulumaksu. Jokaiselta mäkikoululaiselta, jolle on otettu seuran toimesta Ski passi (25 euroa/lapsi, 32 euroa/aikuinen) laskutetaan passin hinta, vaikka harrastus ei mäkikoulussa ei jatkuisikaan. Ne jotka jäävät mäkikouluun ski passin hinta sisältyy mäkikoulumaksuun.

Toiminnassa mukana olevien jäsenten määrä

24 urheilijaa ja 14 vapaaehtoisia vanhempia

Kilpailutoiminta

Kansalliset AP-kisat, Lidl cupin osakilpailu

5.2.2017 järjestettiin kansalliset AP-kisat. AP-kisan erikoismäkeen osallistui 71 osallistujaa, joista 42 oli poikia, 21 tyttöä ja 8 veteraania. Yhdistettyyn osallistui 27 poikaa ja 18 tyttöä, yhteensä 45 yhdistetyn urheilijaa. Yhtään veteraaniurheilijaa ei osallistunut yhdistettyyn.

Kuilun 91. kisat, Veteraanien SM kilpailut

8.4.2018 oli tarkoitus järjestää kansalliset Kuilun 91. Kisat. Kilpailut olisivat olleet myös Veteraanien pienenmäen ja yhdistetyn SM kilpailut. Sään hyvin nopean lämpenemisen ja reilun vesisateen takia kilpailut jouduttiin peruuttamaan, koska olosuhteet eivät olleet enää turvalliset mäkihyppyyn.

Jaskan 11. muovimäkikisat

11. Jaskan muovimäkikisat järjestettiin 22.10.2017. Kilpailuun osallistui 10 poikaa ja 9 tyttöä.
12. Jaskan muovimäkikisat järjestetään seuraavan kauden puolella 3.11.2018

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat osallistuivat oman seuran järjestämien kilpailujen lisäksi Taivalkoskella, Vuokatissa, Kuopiossa, Lahdessa, Jyväskylässä, Tampereella, Jämsänkoskella, Kiteellä, Suonenjoella, Rovaniemellä ja Taivalkoskella järjestettyihin kilpailuihin.

Junior cupin osakilpailuihin osallistui 11 Siipon urheilijaa.

Talvikauden päätapahtumaan Hopeasompa kilpailuihin 17.3.2018 Rovaniemellä osallistui seurasta 11 urheilijaa.

Siipolaiset sijoittuivat Hopeasompa kilpailuissa seuraavasti. Tytöt 10 sarjassa Viivi Hyvärinen oli mäessä viides ja yhdistetyssä kahdeksas. Mette Korhonen oli mäessä ja yhdistetyssä yhdeksäs. Pojat 10 sarjassa Veeti Hyvärinen hyppäsi neljänneksi ja hiihti yhdistetyssä toiseksi. Olavi Meis oli mäkihypyssä yhdeksäs ja yhdistetyssä kymmenes. Tytöt 12 sarjassa Minja Korhonen oli mäessä toinen ja hiihti yhdistetyssä voittoon. Oosa Thure hyppäsi kuudenneksi. Pojat 12 sarjassa Juho Ojala hyppäsi kolmanneksi ja oli yhdistetyssä neljäs. Pojat 14 sarjassa Valtteri Holopainen hyppäsi kahdeksanneksi ja oli yhdistetyssä seitsemäs. Tuomas Meis hyppäsi kymmenenneksi ja oli yhdistetyssä yhdeksäs. Otso Thure hyppäsi yhdenneksitoista. Tytöt 16 sarjassa Vilma Meis hyppäsi toiseksi ja oli yhdistetyssä kolmas. Tytöt 14 ja pojat 16 sarjoissa Siipolla ei ollut edustusta. Veteraaneista Timo Koponen ja Olli Kuronen kiersivät kansallista veteraani cupia. Veteraanimme kilpailivat myös veteraanien MM kilpailuissa Planicassa 8.3.2018. Timo Koponen oli sarjassa 50-54v HS 30 mäessä neljäs ja HS 61 mäessä kymmenes. Yhdistetyssä Timo Koponen hiihti viidenneksi. Olli Kuronen oli sarjassa 45-49v HS 30 mäessä neljäs.

Lahdessa järjestettiin nuorten kesä SM kilpailut, joihin Siiposta osallistui Vilma Meis sarjaan naiset alle 18v, ollen kilpailun kolmas. Tuomas Meis osallistui miehet alle 18 sarjaan ollen kilpailussa 14. Kilpailuissa järjestettiin ensimmäisen kerran sekajoukkueiden SM kilpailu, jossa joukkueella Vilma Meis ja Tuomas Meis saavuttivat kolmannen sijan.

Liiton seuraluokittelussa Siipon mäki jaosto sijoittui 4. sijalle.

Varainhankinta ja talous

Kuluneen kauden aikana mäki jaosto on jatkanut laadukkaaseen valmennustoimintaan panostamista, johon on käytetty kausimaksuista saatuja tuloja, yhteistyökumppaneilta saatua tukea sekä talkoilla hankittuja varoja.

Varainhankinnassa pääpaino on ollut talkootöissä. Talkoilla olemme hoitaneet kirpputoripöytien vuokrausta kaiken kansan kirpputorille, sekä joulumyyjäisiin. Koo Games tapahtumaan hankimme seurayhteistyöllä talkoolaisia kahvioon koripalloseura Siilinjärven Esabista.

Valmentajat ovat omasta halustaan tukeneet jaoston toimintaa majoittumalla osalla kilpailu- ja leirimatkoista sukulaistensa tai ystäviensä luona, jolloin majoituskulut ovat säästyneet. Jaosto on maksanut kilpailu- ja leirimatkojen valmentajien matka ja ruokakulut sekä tarvittaessa majoituskulut. Kilpailijat ovat itse maksaneet kilpailuiden osallistumismaksut sekä majoitus-, ruoka- ja matkakulut. Leiri- ja kilpailupäiviltä on maksettu Joonas Ikoselle ja Heli Pomellille maksettu palkkaa. Valmentajien autossa on leireille ja kilpailuihin matkannut urheilijoita.

Jaoston tuki jäsenille

Seura on maksanut valmentajien kilpailu ja leirimatkat, majoitus- ja ruokakulut. Kulut on katettu seuran varoista.

Seuran valmentajille ja toimihenkilöille on kustannettu koulutusta.

Muu toiminta

Siipon mäkijaosto auditoitiin ensimmäisenä mäkihypyn ja yhdistetyn seurana uusien kriteerien mukaiseksi Sinettiseuraksi 17.11.2016. Olympiakomitea on kehittänyt seurojen laatukriteeristöjä ja 2018 vuoden alusta Sinettiseura nimike vaihtui Tähtiseuranimikkeeksi. Koska Siipo oli juuri auditoitu saimme suoraan Olympiakomitean Tähtiseuranimikkeen.

Siipon mäkijaostosta osallistuivat Timo Thure, Jussi Holopainen, Jari Meis ja Niina Meis Jyväskylässä järjestettyyn TA koulutukseen. Jari Meis kävi hiihtoliiton lumilajeja opettajille ohjaaja koulutuksessa.

K42 mäen muovitushanke ei ole juurikaan edennyt menneen kauden aikana.

Osallistuimme Siilinjärven keskustassa järjestettyyn tapahtumaan, jossa järjestimme lapsille liikuntaa. Tapahtumassa oli rullamäki ja keppihevosrata.

Tarinan vastaanottokeskuksessa olimme mukana tapahtumassa, joka oli suunnattu kaikille Siilinjärveläisille.