

SIILIJÄRVEN PONNISTUS RY MÄKIJAOSTO

Toimintasuunnitelma

1.10.2020–30.9.2021

SISÄLLYS

JOHTAMINEN JA HALLINTO	3
<i>MÄKIJAOSTON ARVOT</i>	3
<i>MÄKIJAOSTON VISIO</i>	3
<i>EETTISET LINJAUKSET</i>	3
<i>SEURATOIMINNAN TAVOITTEET</i>	3
<i>MÄKIJAOSTON JOHTOKUNTA</i>	4
<i>NUORISOVALTUUSTO</i>	5
<i>MÄKIVALMENNUS</i>	5
<i>HIIHTOVALMENNUS</i>	6
<i>OHEISHARJOITTELU</i>	6
<i>TIEDOTUS</i>	6
<i>JÄRJESTELYTOIMIKUNTA</i>	6
<i>SIIPON JOHTOKUNNAN JÄSENET</i>	6
<i>TAVOITTEET JOHTAMINEN JA HALLINTO OSA-ALUEELLE KAUDELLA 2020-2021</i>	6
SEURAN IHMISET.....	7
<i>MERKITTÄVÄT MUUTOKSET TOIMINNASSA</i>	7
<i>UUDET TOIMIHENKILÖT</i>	7
<i>YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA</i>	7
<i>SEURATOIMIJOIDEN KOULUTUS</i>	7
<i>TAVOITTEET SEURAN IHMISET OSA-ALUEELLE KAUDELLA 2020-2021</i>	8
URHEILUTOIMINTA	8
<i>MÄKIKOULU</i>	8
<i>PIKKULENTÄJÄT</i>	8
<i>KUILUN KOTKAT</i>	9
<i>PONKKARIJUMPPA</i>	9
<i>AIKUISTEN MÄKIKOULU</i>	10
<i>TUISKU LUMILAJIKOULU</i>	10
<i>LASTEN LUMIPÄIVÄT</i>	10
<i>KILPAILUTOIMINTA</i>	10
<i>AP-KISAT</i>	10
<i>KUILUN 93. KISAT</i>	10
<i>JASKAN 14. MUOVIMÄKIKISAT</i>	11
<i>MUIHIN KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN</i>	11
<i>TAVOITTEET URHEILUTOIMINNAN OSA-ALUEELLE KAUDELLA 2020-2021</i>	11
AINEELLISET RESURSSIT	11
<i>VARAINHANKINTA JA TALOUS</i>	11
<i>PERITTÄVÄT MAKSUT</i>	12
<i>JAOSTON TUKI JÄSENIILLE</i>	13
<i>TAVOITTEET AINEELLISET RESURSSIT OSA-ALUEELLE KAUDELLA 2020-2021</i>	13
<i>MUU TOIMINTA</i>	13
LIITTEET.....	14
<i>TALOUSARVIO KAUDELLA 2020-2021</i>	14
<i>TIEDOTUSSUUNNITELMA</i>	14
<i>TALOUSOHJESÄÄNTÖ</i>	14
<i>NUORISOVALTUUSTON VUOSIKELLO JA TOIMINTASUUNNITELMA KAUDELLA 2020-2021</i>	14

JOHTAMINEN JA HALLINTO

Mäkijaoston arvot

Mäkijaoston toiminta suunnitellaan arvojemme pohjalta. Mäkijaoston arvot löytyvät sanasta PONKKARI.

Panostamista laatuun
Onnistumisen elämyksiä
Nautintoa liikunnasta
Kaikki mukaan
Kivaa yhdessä
Avoimin mielin
Rakkaudesta lajiin
Innostavaa toimintaa.

Mäkijaoston visio

Siilinjärven Ponnistuksen mäkijaosto järjestää laadukasta ja monipuolista liikuntaa mäkihypyn ja yhdistetyn lajitoiminnassa urheilijan taitotason huomioiden ja ikään katsomatta.

Seuran kilpailullinen menestys on kansallista tasoa.

Jokainen mukana oleva urheilija saa pätevää ja tasapuolista ohjausta ja valmennusta. Toiminta on liikunnallisesti monipuolista ja innostaa kaikkia seuran toiminnassa mukana olevia omaehtoiseen liikuntaan ja terveellisiin elämäntapoihin.

Tavoitteena on seuran harrastajamäärän kaksinkertaistaminen nykyisestä vuoteen 2024 mennessä.

Sekä valmennusresurssien lisääminen ja valmennusosaamisen kehittäminen monipuolisemmaksi, yhteistyössä muiden jaostojen kanssa

Eettiset linjaukset

Kaikki lapset, nuoret ja aikuiset ovat tervetulleita harrastuksen pariin.

Jokainen harrastaja saa ohjausta omalla taitotasollaan (harrastajat on jaettu tasoryhmiin).

Seuran toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostava.

Kaikilla valmentajilla on mahdollisuus koulutukseen.

Seuratoiminnan tavoitteet

Urheilulliset tavoitteet:

Lapset ja nuoret saavat hyvät liikunnalliset perustaidot

Mäkihypyn ja yhdistetyn lajitekniikat opitaan oikein

Lasten, nuorten ja aikuisten omaehtoinen liikunta lisääntyy

Seurassa on mahdollisuus edetä lajin huipulle saakka

Kasvatukselliset tavoitteet:

Periaatteena ovat hyvät käytöstavat, tervehtiminen, toisten huomiointi ja kunnioittaminen sekä kiittäminen.

Hyvät käytöstavat leiri ja kisamatkoilla, muistamme, että edustamme itseämme lisäksi myös seuraamme. Käytöstavat näkyvät leireillä ja kisamatkoilla majoituspaikoissa, ruokailutilanteissa sekä tietenkin kilpailupaikalla

Harjoituksissa seuramme mielestä tärkeää on, että urheilijat keskittyvät harjoitteluun, kuuntelevat ohjeita, sekä ottavat toiset huomioon. Muistamme myös, että väsyneenä ei tulla harjoituksiin.

Kaikilla seuran aikuisilla on oikeus puuttua huonoihin käytöstapoihin.

Pelissäntökeskustelut pidetään vuosittain, joissa sovitaan myös miten toimitaan jos sovittuja tapoja/sääntöjä ei noudateta

Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet:

Hyvä yhteishenki

Harjoituksiin on mukava tulla

Kaikki huomioidaan

Kukaan ei ole toista tärkeämpi

Taloudelliset tavoitteet:

Harrastusmaksu ei nouse liian kalliiksi ja on hinta- laatusuhteessa toimintaan nähden

Saadaan uusia yhteistyökumppaneita

Seuratoiminnan vuosikello löytyy jaoston nettisivuilta,
http://siipo2015.bonsait.fi/toimihenkiloiden_tyonjako

Mäkijaoston johtokunta

Mäkijaoston vuosikokouksessa valittiin keskustelujen jälkeen kaudelle 2020-2021 johtokunta.

Johtokunnan jäsenet ovat:

Puheenjohtaja: Niina Meis

Varapuheenjohtaja: Sam Korhonen

Rahastonhoitaja: Irina Saarenkoski

Sihteeri: Irina Saarenkoski, Aiki Salumäe

Jäsen, tiedotus ja nettisivujen päivitys:	Petri Hanttu
Jäsen, tiedotus ja nettisivujen päivitys:	Jari Meis
Jäsen, varainhankinta:	Terhi Hyvärinen
Jäsen, mäkien kunnostusvastaava:	Timo Thure, Harri Pakarinen
Valmentajien edustaja:	Joonas Ikonen
Nuorisovaltuuston edustaja:	Otso Thure

Jaoston johtokunnan tehtävä on suunnitella ja johtaa jaoston toimintaa. Pitää huolta taloudesta sekä kehittämistehtävien etenemisestä. Johtokunta perustaa tarvittavien työryhmiä ja ohjaa niiden työskentelyä.

Nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuuston valitsee harrastajat keskuudestaan suljetulla lippuäänestyksellä, jonka puheenjohtaja toteutti harjoitusten yhteydessä. Tällä hetkellä jaoston jäsenmäärä on sen verran pieni, että jokaisella harrastajalla on kolme ääntä. Koska koronaviruspandemia vaikeutti viime kauden toimintaan, päätimme, että nuorisovaltuusto jatkaa viime kauden kokoonpanolla myös tämän kauden. Nuorisovaltuuston tehtävä on tuoda lasten ja nuorten ääntä jaoston päätöksentekoon sekä ideoita jaoston toimintaan. Nuorisovaltuuston ideat ja ehdotukset tuo jaoston johtokunnan kokokseen nuorisovaltuuston puheenjohtaja tai nuorisovaltuuston valtuuttama jäsen. Jaoston johtokunta päättää miten asioita lähdetään viemään eteenpäin.

Nuorisovaltuuston jäsenet ovat:

Vilma Meis

Otso Thure

Valtteri Holopainen

Tuomas Meis

Oosa Thure

Minja Korhonen

Mäkivalmennus

Kaudella 2020-2021 Siipon mäki- jaostossa valmennuksesta vastaavat henkilöt ovat:

Joonas Ikonen

Kai Kovaljeff

Jens Salumäe

Timo Thure

Jari Meis

Vilma Meis

Tuomas Meis

Otso Thure

Hiihtovalmennus

Yhdistetyn urheilijamme harjoittelevat hiihtoa Siilinjärven Hiihtoseuran tai Puijon hiihtoseura hiihtojaoston harjoituksissa. Mäkijaoston harjoituksissa hiihto-suksilla tapahtuvista harjoituksista vastasivat Aiki ja Jens Salumäe sekä Joonas Ikonen ja Kai Kovaljeff. Mäkikoulun osalta mäkikoulun ohjaajat.

Oheisharjoittelu

Oheisharjoittelusta vastaavat tällä hetkellä jaoston mäkivalmentajat. Jaostolla on käytössä kaksi salivuoroa. Maanantaisin Toivalan koululla klo 19-20.15, tämä vuoro siirtyy marras- joulukuuksi Pöljän koulun saliin klo 18.30-20. Sekä Salmin salissa keskiviikkoisin klo 16.45-18.15.

Tiedotus

Jaostolla on viime kaudella päivitetty tiedotussuunnitelma, jonka mukaan tiedotusta tehdään. Tiedotussuunnitelma löytyy seuran nettisivuilta. Tiedotussuunnitelma on myös tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

Järjestelytoimikunta

Järjestelytoimikunnan tehtävänä on järjestää kilpailutapahtumiin kahviotoimintaa sekä pienimuotoisia arpajaisia. Jäsenet sovitaan jokaiseen tapahtumaan erikseen.

Siipon johtokunnan jäsenet

Vuosikokouksessa valittiin kaksi jäsentä emoseuran johtokuntaan. Emoseuran johtokuntapaikat ovat kaksivuotisia. Pääsääntöisesti on pyrkimys, että emoseuran johtokuntaan valitaan jaoston puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tai sihteeri/rahastonhoitaja. Lisäksi heille valitaan henkilökohtaiset varajäsenet.

Varsinainen jäsen	Niina Meis
Henkilökohtainen	Irina Saarenkoski
Varsinainen jäsen	Sam Korhonen
Henkilökohtainen varajäsen	Harri Pakarinen

Tavoitteet Johtaminen ja hallinto osa-alueelle kaudelle 2020-2021

Nuorisovaltuuston toimintaa kehitetään, kokouksessa sovitaan seuraavan kokouksen ajankohta ja toiminnalle luodaan tavoitteet. Nuorisovaltuusto aktivoi myös seuran muita nuoria olemaan mukana

seuran toiminnan kehittämisessä, tähän mietitään erilaisia keinoja.

Jaoston johtokunta kokoontuu neljä kertaa kauden aikana.

Ulkoisen tiedotuksen suunnitelmaa tarkennetaan

Aloitetaan seuratoimijoiden perehdytysuunnitelman tekeminen.

Tehdään jaostolle markkinointisuunnitelma

Seuran Ihmiset

Merkittävät muutokset toiminnassa

Jaostoon tehdään perehdyttämissuunnitelma seuratoimijoille. Työnjakoa päivitetään ja tehtäviä pilkotaan pienemmiksi. Varainhankintaa ja yhteistyökumppaneiden hankintaa kehitetään. Tehdään markkinointisuunnitelma ja –materiaali. Markkinointiin nimetään vastuhenkilöt.

Uudet toimihenkilöt

Kai Kovaljeff palaa mukaan valmennustiimiin.

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Puijon Hiihtoseuran ja Suonenjoen Vasaman mäkijaoston kanssa teemme yhteistyötä junioreiden valmennuksessa. Siipon valmentajat ohjaavat myös Puijon hiihtoseuran ja Suonenjoen Vasaman junioreita tarpeen mukaan. Joroisiin on rakenteilla uusi mäkikeskus, olemme mahdollisuuksien mukaan apuna myös Joroisissa käynnistyvälle toiminnalle.

Siipon mäkijaoston järjestämiä leirejä markkinoidaan muiden seurojen urheilijoille. Olemme mahdollisesti mukana järjestämässä Suomen Hiihtoliiton alueleiriä sekä Polku Ylös ja Lentoon tapahtumaa.

Seuratoimijoiden koulutus

Seuratoimijoille tehdään koulutussuunnitelma, johon kartoitetaan seuratoimijoiden koulutustarpeet. Tarpeiden mukaan etsitään tarjolla olevia koulutuksia, joihin halukkaat voivat osallistua.

Kolme henkilöä suorittaa aloittamansa I-tason valmentajakoulutuksen loppuun. Mahdollisuuksien mukaan 1-3 valmentajaa aloittaa II-tason valmentaja koulutuksen, mikäli sellaista järjestetään.

Tavoitteet seuran ihmiset osa-alueelle kaudelle 2020-2021

Luodaan jaoston väelle koulutussuunnitelma tuleville vuosille. Valitaan henkilö, joka seuraa tarjolla olevaa koulutustarjontaa ja jakaa niistä tietoa jaoston sisällä.

Kolme henkilöä suorittaa aloittamansa I-tason valmentajakoulutuksen loppuun, joka on jäänyt kesken koronavirsu pandemian vuoksi. Mahdollisuuksien mukaan 1-3 valmentajaa aloittaa II-tason valmentaja koulutuksen, mikäli sellaista järjestetään

Urheilutoiminta

Harjoittelu tapahtuu neljässä ryhmässä Mäkikoulussa, Pikkulentäjissä, Kuilun Kotkissa ja Aikuismäkikoulussa. Tällä hetkellä jaosto ei pysty tarjoamaan henkilökohta valmennusta. Yksi seuran urheilijoista on Kuopion urheiluakatemiassa, kolme yhdistetyn valmennusryhmässä ja yksi mäkihypyn yläkoululeirityksessä.

Lasten Lumipäivät järjestetään Kuilulla yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton, Savonia amk:n ja Siilinjärven hiihtoseuran kanssa 11.-12.2.2021. tapahtumaan liittyvä iltatapahtuma järjestetään 11.2.2021.

Siilinjärven kunnan liikuntatoimen Perheliikuntatapahtumat ovat olleet nyt tauolla koronavirus pandemian vuoksi. Kun kunta päättää aloittaa tapahtumien järjestämisen uudelleen, niin SiiPon mäkijaosto on mukana perheliikuntapäivien järjestämisessä.

Mäkikoulu

Ryhmään otetaan uusia lajin harrastajia. Harjoitukset ovat kerran viikossa. Viime kauden mäkikoululaiset harjoittelevat syksyn Kuilun mäissä. Pakkasten tultua mäkikoululaiset siirtyvät saliharjoituksiin yhdessä Pikkulentäjien kanssa. Uusi mäkikoulu alkaa tutustu mäkihyppyyn tapahtumalla heti kun lunta saadaan maahan. Keväällä mäkikoulun harjoitukset jatkuvat oheisharjoitteluna ja sitten muovimäistä, joko omana ryhmänään tai yhdessä Pikkulentäjien kanssa. Mäkikouluun voi tulla mukaan myös kesäkaudella. Lajiin voi tulla tutustumaan milloin vain mäkikoulun harjoitusiltoina. Mäkikoulun ohjausvastuu on Vilma ja Tuomas Meisillä sekä Otso Thurella.

Pikkulentäjät

Pikkulentäjät ovat noin 5-11 vuotiaita mäkihypyn ja yhdistetyn harrastajia. Tässä ryhmässä opetellaan lajin perustekniikat oikein, harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti mäissä K7-K28. Hyppyharjoitusten ohella pikkulentäjät osallistuvat hiihtoharjoituksiin sekä lajia tukevaan oheisharjoitteluun. Ryhmällä on käytössä talvikauden ajan salivuoro Siilinjärven koululla. Harjoittelu on ympärivuotista. Pikkulentäjiä kannustetaan osallistumaan kansallisiin mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailuihin (kilpailuihin osallistuminen on vapaaehtoista).

Pikkulentäjät–valmennusryhmään kuuluu 11 urheilijaa SiiPosta ja yksi urheilija Puijon hiihtoseurasta. Ryhmässä harjoittelee myös veteraanihyppääjiä, kenen harjoittelumäet ovat tämän ryhmän mäkipokkoja. Valmennusvastuu on Jens Salumäellä, Timo Thurella, ja Jari Meisillä yhdessä.

Harjoituksia talvikaudella on kolmesta neljään kertaa viikossa. Kesäkaudella harjoittelua on ohjatusti kolmesta kahdesta neljään kertaa viikossa. Pikkulentäjille on varattu salivuoro keskiviikkoisin Siilinlahden koululta Salmin salista. Kesäkaudella urheilijat osallistuvat Siipon järjestämille omille leireille. Lisäksi urheilijoilla oli mahdollisuus osallistua Hiihtoliiton järjestämille alueleireille.

Kuilun Kotkat

Kuilun Kotkat ovat n. 11-19 vuotiaita mäkihypyn ja yhdistetyn harrastajia. Tarkoituksena on jatkaa lajitaitojen opettelua. Omatoimisten harjoitteiden tekeminen lisääntyy valmentajien tekemän harjoitusohjelman mukaisesti. Hyppyharjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti seuran omasta K42 mäestä sekä Puijon mäistä. Ryhmälle on varattu Siilinjärven koululta liikuntasalivuoro talvikaudelle. Harjoittelu on ympärivuotista. Kuilun Kotkia kannustetaan osallistumaan kansallisiin mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailuihin (kilpailuihin osallistuminen on vapaaehtoista). Kuilun Kotkiin kuuluville urheilijoille pidetään valmentajan johdolla henkilökohtaiset keskustelut, joissa käydään läpi harjoittelua ja omia tavoitteita.

Kuilun Kotkat–valmennusryhmään kuuluu kahdeksan urheilijaa SiiPosta sekä kaksi urheilijaa Puijon hiihtoseurasta. Valmennusvastuu on Joonas Ikosella ja Kai Kovaljeffilla. Apuvalmentajina toimivat: Jari Meis, Timo Thure ja Jens Salumäe.

Harjoittelu oli ympärivuotista, talvella harjoituksia on ohjatusti neljästä viiteen kertaa viikossa. Kesällä ohjattuja harjoituksia järjestetään kolmesta kuuteen kertaa viikossa. Hyppyharjoitusten ohella Kuilun Kotkat osallistuvat hiihtoharjoituksiin ja lajia tukevaan oheisharjoitteluun sekä sitoutuvat omatoimiseen harjoitteluun valmentajan laatiman harjoitusohjelman ja omien tavoitteiden mukaisesti. Kuilun Kotkilla on salivuoro Toivalan koululla maanataisin klo 19-20.15, joka vaihtuu marras-joulukuuksi Pöljän koululle klo 18.30-20. Kesällä kuilun kotkat osallistuvat SiiPon omille leireille. Osa urheilijoista kuuluu hiihtoliiton yhdistetyn tai mäkihypyn valmennusryhmiin, jonka vuoksi heillä oli Hiihtoliiton järjestämiä omakustanteisia leirejä. Lisäksi kaikilla urheilijoilla on mahdollisuus halutessaan osallistua Hiihtoliitonliiton järjestämille alueleireille.

Ponkkarijumppa

Ensisijaisesti 6-10 -vuotiaille tytöille ja pojille suunnattu monipuolinen liikuntakerho, joka toimii myös mäkipokkulaisten oheisharjoitteluna. Halukkailla on mahdollisuus mäkihypyn harrastamisen aloittamiseen, mutta se ei ole pakollista. Ponkkarijumppa aloitetaan, mikäli ryhmälle löytyy ohjaaja.

Aikuisten mäki koulu

Ryhmä on tarkoitettu mäkihypystä kiinnostuneille aikuisille. Harjoituskertoja aikuismäki koulussa on viisi. Ryhmään tulevilla ei tarvitse olla aikaisempaa hyppykokemusta. Ryhmä alkaa, jos ilmoittautuneita on vähintään viisi.

Tuisku lumilajikoulu

Tuisku lumilajikoulu on Hiihtoliiton Lumilajit liikuttavat projektin kehittäminen ryhmätoimintamuoto, jossa neljän harjoituskerran kokonaisuudella lapset pääsevät kokeilemaan ja tutustumaan hiihtoon, ampumahiihtoon ja mäkihyppyyn. Tuisku Lumilajikoulun järjestämistä mietitään yhteistyössä Siilinjärven hiihtoseuran kanssa. Mahdollisuuksien mukaan Tuiskun lumilajikoulu aloitetaan lasten lumipäivien jälkeen.

Lasten lumipäivät

Tällä kaudella järjestetään Siilinjärvellä kolmatta kertaa lasten lumipäivät tapahtuma. Tapahtuma on Suomen Hiihtoliiton kehittämä lapsille suunnattu lumiliikuntaan innostava tapahtuma, joka on voittanut kahtena vuotena peräkkäin Fisin myöntämän palkinnon maailman parhaasta lasten lumiliikuntatapahtumasta. Tapahtuma järjestetään Siilinjärvellä 11.-12.2.2021 Aamupäivän ja päivän aikana tapahtumassa liikkuvat koululaiset. 11.2.2021 järjestetään myös kaikille avoin iltatapahtuma. Tapahtuman järjestämisessä ovat mukana Savonia amk:n opiskelijat sekä Siilinjärven hiihtoseura.

Kilpailutoiminta

SiiPo on hakenut Suomen hiihtoliitolta järjestettäväkseen kolmet kansalliset kilpailut. AP-kisat eli Ari-Pekka Nikkolan nimeä kantavat nimikkokisat, perinteiset Kuilun kisat sekä Jaakko Juvosen nimeä kantavat Jaskan muovimäki kisat.

AP-kisat

Kansalliset Ari-Pekka Nikkolan nimeä kantavat kisat järjestetään 17.1.2021. Kilpailu on junioreiden kansallisen cupin osakilpailu, kisoissa on myös yhdistetyn kilpailu sekä sarjat alle 18v, yleinen ja veteraanisarjat.

Kuilun 93. kisat

Perinteiset Kuilun kisat järjestetään 21.3.2021. Kilpailuissa on sekä erikoismäki, että yhdistetyn kilpailu. Kilpailuissa on sarjat myös Veteraaneille.

Jaskan 14. muovimäkikisat

Kesäkaudelle haetaan järjestettäväksi Jaskan muovimäkikisat. Kesäkauden kilpailut haetaan hiihtoliitosta huhtikuussa 2021.

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat kiertävät oman halunsa mukaan kansallisia cupin osakilpailuja. Seurasta lähtee mahdollisimman suuri edustus Hopeasompa -kilpailuihin Taivalkoskelle. Vanhimmat urheilijat kiertävät isommille järjestettävää cupia ja osallistuvat SM-kilpailuihin. Veteraanit kiertävät omia cup kilpailuja sekä osallistuvat oman halunsa mukaan veteraanien kansainvälisiin kilpailuihin. Kesällä urheilijat osallistuvat halutessaan kilpailuihin eri paikkakunnilla sekä Vuokatin mäkiiviikolle. Ensi kesänä hiihtoliitto järjestää jälleen Polku ylös ja lentoon tapahtuman heinäkuun alussa. Polku ylös ja lentoon tapahtumaan toivotaan mahdollisimman monen urheilijan, valmentajan ja huoltajan osallistuvan. Urheilijat maksavat itse osallistumismaksut kilpailuihin. Maksut suoritetaan seuran tilille ennen kilpailua, josta seura maksaa kootusti osallistumismaksut järjestävälle seuralle. Jos urheilija sairastuu, hänen on hankittava sairaanhoitajan- tai lääkärintodistus, jotta seura saa perittyä maksetun osallistumismaksun kilpailunjärjestäjältä takaisin.

Tavoitteet urheilutoiminnan osa-alueelle kaudella 2020-2021

Kauden aikana järjestetään urheilijoiden toiveiden mukaisia treenejä. Toiveiden selvittämisessä hyödynnetään nuorisovaltuustoa.

Toteutetaan kaveritapahtuma sekä talvi- että kesäkaudella. Jokainen harrastaja saa tuoda yhden kaverin mukaan harjoituksiin.

Omaehtoisen liikunnan seurantalomaketta käytetään taukojen aikana, jolloin ohjattuja harjoituksia ei järjestetä.

Kotiharjoitteluun tehdään taitohaasteita erityisesti hyppytaukojen aikana.

Mäkihypyn ja yhdistetyn valmennuslinjausta kehitetään ja päivitetään, vastaamaan paremmin jaoston tarpeita.

Siilinjärven hiihtoseuran kanssa käydään yhteistyökeskusteluja ja pyritään luomaan yhteinen suunnitelma yhdistetyn urheilijoiden harjoitteluun.

Aineelliset Resurssit

Varainhankinta ja talous

Jaoston taloudellinen tilanne on edelleen haasteen edessä, harrastajamäärä on pieni. Joonas Ikoselle ja Kai Kovaljeffille maksetaan palkkaa kilpailu- ja leiripäiviltä. Valmentajille maksetaan leirien ja kilpailuiden osalta majoitus- ja ruokakuluja sekä matkakorvauksia. Kilpailu- ja leiritoiminta on aktiivista, joten näistä syntyvät kulut ovat suurin kuluerä jaoston taloudessa. Tämän takia harjoitusmaksut ovat tuntuvia, näillä maksuilla ei

kuitenkaan pystyttyä, eikä ole tarkoituksaan kattaa kaikkia jaoston kuluja. Talkoita pyritään tekemään elinkeinoelämälle.

Haemme Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea valmentajan palkkaamista varten. Tavoitteena on kehittää mäkijaostolle valmennuslinjaus mäkihypyn ja yhdistetyn harjoitteluun sekä auttaa Suonenjoen vasaman ja Joroisten mäkihyppääjien toimintaa. Tarkoitus on jakaa valmennus- ja seuratoimintatietoutta sekä käydä em. paikkakunnilla pitämässä yhteisiä treenejä ja leiripäiviä.

Kirpputoripöytätalkoita on ollut vähän tarjolla, mutta ne tehdään mitä tarjolla on.

Jaoston omien kilpailuiden markkinointia lisätään ja pyritään saamaan lisää katsojia kilpailutapahtumiin. Tällä pyritään nostamaan kahvion tuottoja, myös pienimuotoinen arpajaistoiminta kilpailuiden yhteyteen pyritään samaan aikaan.

Siilinjärven kunnan talous on tiukalla, joten mäkijaoston on otettava huomioon, että kunnalta saadut tuet ovat pienentyneet huomattavasti. Kunta maksaa tällä hetkellä vain ohjaaja-avustusta. Koulutusavustusta ja seurojen yleisavustusta kunta ei enää maksa.

Jaosto hakee opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea, valmennustoiminnan kehittämiseen. Kehitetään jaostolle valmennuslinjaus mäkihypyn ja yhdistetyn harrastamiseen.

Perittävät maksut

Jäsenmaksu joko 15€/henkilö tai 30€/perhe (jäsenmaksu vahvistetaan koko Siipon vuosikokouksessa)

Kuilun kotkat 195€ 2 x kaudessa, tai 41€ 10 x vuodessa

Pikkulentäjät 170€ 2 x kaudessa, tai 36€ 10 x vuodessa

Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75€ 2x kaudessa

Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200€ vuodessa, voi maksaa 100€ 2x kaudessa

Välinemaksu kaikki välineet 70€ kausi, vain sukset 40€ kausi, vain puku, monot tai kypärä 10€ kausi/tuote

Mäkikoulu 100€ (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäkijaoston picon)

Mäkikoululaisten kesäharjoitukset mäikoulun jälkeinen kesä 50€

Aikuisten mäikoulu 130€

Ponkkarijumppa 50€ 2x kaudessa (sisältää ski-passin)

Tuisku Lumilajikoulu 35€

Vain saliharjoituksissa käyvät harrastajat 50€ kaudessa

Sisaralennus on 25€ 2 x kaudessa

Veteraaneilta, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa peritään ainoastaan jäsenmaksu

Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50€/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.

Puijon mäkien käyttömaksut Kuopion kaupungille isot mäet 280€/vuosi/urheilija, mäet K16 ja K28 63€/vuosi/urheilija. Jokainen urheilija vastaa maksuista itse, mutta seura ilmoittaa kootusti Kuopion kaupungille ketkä seurasta mäissä hyppäävät

Kuilun hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/vuosi/urheilija

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja jaoston puheenjohtajalle. Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäkikoulumaksun osalta mäkikoulua saa käydä kokeilemassa tutustumista tapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen mäkikoululaiselta peritään mäkikoulumaksu. Jokaiselta mäkikoululaiselta, jolle on otettu seuran toimesta Ski passi, laskutetaan passin hinta (sisältyy mäkikoulumaksuun).

Mikäli uusi harrastaja aloittaa harrastuksen ennen tammikuun alkua häneltä peritään kausimaksu kokonaisuudessaan, jos harrastus alkaa tammikuussa tai sitä myöhemmin peritään urheilijalta puolikas kausimaksu.

Jaoston tuki jäsenille

Jaosto maksaa valmentajan kulut kilpailuihin. Jaosto osallistuu mahdollisuuksien mukaan osaan valmentajien kuluista jaoston järjestämällä leireillä.

Koulutusmahdollisuutta tarjotaan sekä seuratyöntekijöille, että valmentajille.

Seuran jäsenkortilla saa alennusta Siilinjärven Intersportista, Fontanellasta ja Siilinjärven Kotipizzasta

Tavoitteet aineelliset resurssit osa-alueelle kaudelle 2020-2021

Yhteistyökumppanihakintaan löydetään henkilö, jota tehtävä kiinnostaa ja joka kokee asian omakseen. Markkinointiin ja yhteistyökumppaneiden hakintaan tehdään yhdessä suunnitelma ja markkinointimateriaali.

Muu toiminta

Tähtiseura-auditointi tehtiin 9.11.2019, jonka jälkeen teimme muutaman kehitystehtävän. Auditointi hyväksyttiin 15.12.2019. Seuraava auditointi tehdään viimeistään marraskuussa 2022. Tähtiseuraprosessia kehitetään koko ajan. Tälläkin kaudella toiminnan kehittämiseen liittyvät tavoitteet ovat Tähtiseuraohjelman mukaisia.

Mäen K42 muovitus Hanketta ja sen mahdollisuuksia pohditaan vuoden aikana.

Jatkamme edelleen yhteistyössä Siilinjärven Kunnan kanssa liikkumiseen ja tapahtumiin liittyvissä asioissa, sekä Kuilun alueen kehittämiseen liittyvissä asioissa. Perheliikuntatapahtumia alamme järjestämään siinä vaiheessa, kun kunta aloittaa niiden järjestämisen uudelleen koronavirus pandemian jälkeen.

24.10.2020 järjestetään Siipo päivä. Siipo päivään nuorisovaltuusto suunnittelee tutustumisleikkejä, jotta

uudet ja pitempään jaoston toiminnassa olevat henkilöt tutustuisivat toisiinsa. Samassa tilaisuudessa käymme myös pelisääntökeskustelut ja tutustutaan kriisiviestintäsuunnitelmaan sekä jaoston luottohenkilöihin.

7.11.2020 järjestämme Sami Hämäläisen pitämän ravintokoulutuksen sekä urheilijoille, että vanhemmille Kuilun Kotkille ja heidän vanhemmille pyrimme järjestämään urheilupsykologin palveluita. Ensimmäisenä aiheena olisi kilpailujännitys.

Järjestämme Siilinjärven kunnan alakoulujen opettajille ja mahdollisuuksien mukaan esikoulujen lastentarhanopettajille Lumilajeja opettajille koulutuksen yhteistyössä Siilinjärven hiihtoseuran kanssa.

Liitteet

Talousarvio kaudelle 2020-2021

Tiedotussuunnitelma

Talousohjesääntö

Nuorisovaltuuston vuosikello ja toimintasuunnitelma kaudelle 2020-2021